



Therapiekonzept zur Behandlung immer wieder auftretender Blasenentzündungen

Entdecken Sie auch unsere anderen Konzepte:

- Darmsanierung bei Reizdarm und Schmerzen
- Darmsanierung bei Gewichtsreduktion
- Darmsanierung bei speziellen chronischen Erkrankungen
- Therapiekonzept gegen den "Winter-Blues"
- Gewichtsreduktion und Entgiftung



*Wir helfen Ihnen gern bei allen
Fragen zu Ihrer Gesundheit!*

Ihre Praxis Dr. med. Yvonne Winter

*Setzen Sie lästigen
„Gewohnheiten“ ein Ende!*

wiederkehrende Blasenentzündungen

Insbesondere Frauen haben immer wieder Probleme mit Blasenentzündungen, die leider gerne häufig immer wieder auftreten. Dies kann sich über Wochen oder auch Monate hinziehen.

Zum einen ist dies überaus lästig, zum anderen auch keine der Gesundheit zuträgliche Situation.

Wir haben ein naturheilkundlich orientiertes Konzept, mit dem man diesen Beschwerden zu Leibe rücken kann.

1. Darmsanierung

Eine gut aufgestellte Darmflora mit Keimen, die eine gute Immunabwehrlage unterstützen, ist ein wichtiger Teil im Kampf gegen die Infekte. Insbesondere bei Frauen ist die Keimbesiedlung in der Vagina wichtig und kann unterstützt werden. Daher macht es Sinn, eine entsprechende Darmsanierung durchzuführen.

2. Flüssigkeitszufuhr

Trinken Sie ausreichend viel. Das Durchspülen der Harnwege unterstützt die Heilungsprozesse. Besonders effektiv ist dies mit Bärentraubenblätter Tee und Brennnesseltee.

3. Intimhygiene

Achten Sie auf Intimhygiene. Insbesondere bei Frauen sollte nach dem Stuhlgang, Geschlechtsverkehr aber auch z.B. nach dem Besuch eines

Schwimmbads, nach einem Wannenbad oder einem Saunagang eine entsprechende vaginale Hygiene und Unterstützung der Vaginalflora durchgeführt werden. Sprechen Sie uns gerne an!

4. Warmhalten

Halten Sie Ihren Körper warm! Sie sollten keine kalten Füße haben. Nutzen Sie Wärmesohlen in den Schuhen, die gibt es mittlerweile auch elektrisch mit Akku zum Aufladen. Sie sollten auch im Gesäß/Schambeinbruch nicht auskühlen. Entsprechende Kleidung sollte dies verhindern. Das Sitzen auf kalten Bänken oder ähnlichen sollte man vermeiden, ein Sitzkissen verwenden oder eine Decke.

5. Fußbäder

Regelmäßig angewandte warme Fußbäder entspannen den Harnblasensbereich deutlich.

6. Immunisierungstherapie

Es kann eine Immunisierung mit dem Präparat StroVac oder Uro-Vaxom durchgeführt werden, sprechen Sie uns gerne an!

7. Schlaf

Achten Sie unbedingt auf ausreichend Schlaf, möglichst 7-8 Stunden. Dies ist ein sehr wichtiger Faktor für ein gut funktionierendes Immunsystem.

7. Vitamin C

Vitamin C Infusionen sind sehr effektiv in der Unterstützung des Immunsystems, sollten die Infekte sehr hartnäckig bleiben.

Sprechen Sie uns gerne an!

Ihre Praxis Dr. med. Yvonne Winter